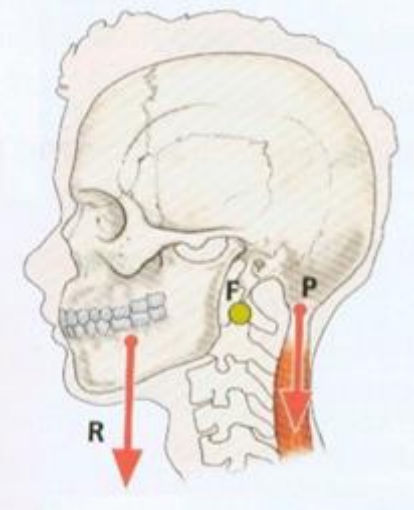

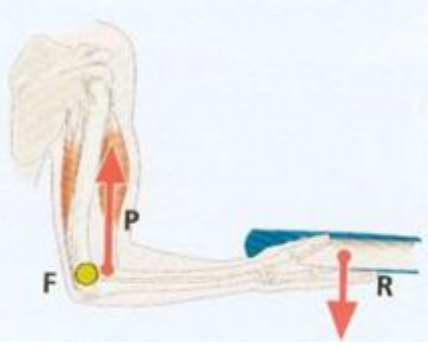


Le leve del corpo umano

Tutto l'apparato locomotore è basato su un sistema di leve. Questa situazione determina che, tutte le volte che c'è movimento, si produce una leva che può essere di primo, di secondo o di terzo genere.

LEVA I GENERE (svantaggiosa)	LEVA II GENERE (vantaggiosa)	LEVA III GENERE (svantaggiosa)
		
<p>FULCRO (F) = ARTICOLAZIONE</p> <p>RESISTENZA (R) = PESO del CAPO</p> <p>POTENZA (P) = MUSCOLI SPLENICI (posteriori del collo)</p>	<p>FULCRO (F) = DITA</p> <p>RESISTENZA (R) = PESO che grava sulla CAVIGLIA</p> <p>POTENZA (P) = MUSCOLI GEMELLI (esercitano una trazione sul Tendine di Achille)</p>	<p>FULCRO (F) = ARTICOLAZIONE del GOMITO</p> <p>RESISTENZA (R) = PESO dell'AVAMBRACCIO e della eventuale massa sostenuta dalla mano</p> <p>POTENZA (P) = Forza esercitata dal M. BICIPITE BRACHIALE</p>